

# ふさのくにメンタルクリニック 精神科ショートケア 房っこ

## 令和 7 年8月 プログラム予定表【全体】

\*開所時間… 午前ショートケアは、9:30 開所、10:00 プログラム開始～12:00 終了、12:30 閉所  
午後ショートケアは、13:30 開所、14:00 プログラム開始～16:00 終了、16:30 閉所

\*7 月および 8 月よりプログラムが一部改訂となっております。お間違えのないようにお願いします。

|    | 月                                                                                                                                                                                                                                                                  | 火                           | 水                                        | 木  | 金                                          | 土                         |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|----|--------------------------------------------|---------------------------|
|    | 〈お知らせ〉                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |                                          |    | 1                                          | 2                         |
| 午前 | ○アルコール依存症ミーティング<br>8 月のテーマ「自分にとって断酒の助けになるもの」<br>○ゲームネット依存症ミーティング<br>8 月より<成人><児童>ともに開催日が <u>金曜午後</u> へ変更となります。<br>○ギャンブル依存症ミーティング<br>・7 月より <u>水曜午前</u> と <u>金曜午後</u> の 2 グループ制となりました。曜日固定での参加をお願いします。<br>・8 月より第 1 <u>水曜午前</u> に、 <u>フォローアップミーティング</u> を新たに実施します。 |                             |                                          |    | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ)                | アルコール依存症<br>リワークミーティング    |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                                          |    | SMARPP24<br>アルコールのある生活からの<br>回復段階・最初の 1 年間 | 第 4 回<br>仕事とお酒の失敗談        |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                                          |    | ゲーム・ネット依存症<br>ミーティング(成人)                   | 休診                        |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                                          |    | F-NIP(エフニップ)                               |                           |
|    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                           | 6                                        | 7  | 8                                          | 9                         |
| 午前 | 運動プログラム                                                                                                                                                                                                                                                            | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ) | ギャンブル依存症<br>フォローアップ<br>ミーティング            |    | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ)                | 依存症 家族会                   |
|    | ストレッチ体操<br>ウォーキング                                                                                                                                                                                                                                                  | SMARPP24<br>あなたを傷つける人間関係    | GA メッセージ                                 |    | ARASHI(アラシー)<br>困難な場面の乗り切り方                | CRAFT                     |
| 午後 | アルコール依存症<br>ミーティング(ベシック)                                                                                                                                                                                                                                           | 創作プログラム                     | 創作プログラム                                  |    | ギャンブル依存症<br>ミーティング<br>(金曜 PM グループ)         | 休診                        |
|    | 第 2 回<br>なぜアルコールをやめないと<br>いけないのか                                                                                                                                                                                                                                   | クラフト・アート                    | クラフト・アート                                 |    | 標準的治療プログラム<br>第 3 回「引き金対処と渴望」              |                           |
|    | 11                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12                          | 13                                       | 14 | 15                                         | 16                        |
| 午前 | 休診                                                                                                                                                                                                                                                                 | 休診                          | 休診                                       |    | 休診                                         | 休診                        |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |                                          |    |                                            |                           |
|    | 18                                                                                                                                                                                                                                                                 | 19                          | 20                                       | 21 | 22                                         | 23                        |
| 午前 | 運動プログラム                                                                                                                                                                                                                                                            | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ) | 依存症女性<br>ミーティング(Walea)                   |    | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ)                | クスリの問題でお困りの<br>方のためのプログラム |
|    | ストレッチ体操<br>ウォーキング                                                                                                                                                                                                                                                  | SMARPP24<br>セルフケア           | 第 4 回<br>自分自身への思いやり<br>について考える           |    | 回復者からのメッセージ                                | テキストを用いた<br>グループワーク       |
| 午後 | アルコール依存症<br>ミーティング(ベシック)                                                                                                                                                                                                                                           | 創作プログラム                     | 創作プログラム                                  |    | ゲーム・ネット依存症<br>ミーティング(児童)                   | 休診                        |
|    | 第 3 回<br>アルコールがある生活<br>からの回復段階                                                                                                                                                                                                                                     | クラフト・アート                    | クラフト・アート                                 |    | F-NIP(エフニップ)                               |                           |
|    | 25                                                                                                                                                                                                                                                                 | 26                          | 27                                       | 28 | 29                                         | 30                        |
| 午前 | 運動プログラム                                                                                                                                                                                                                                                            | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ) | ギャンブル依存症<br>ミーティング<br>(水曜 AM グループ)       |    | アルコール依存症<br>ミーティング(ステップアップ)                |                           |
|    | ストレッチ体操<br>ウォーキング                                                                                                                                                                                                                                                  | SMARPP24<br>強くなるより賢くなれ①     | 標準的治療プログラム<br>第 1 回「あなたにとっての<br>ギャンブルとは」 |    | SMARPP24<br>強くなるより賢くなれ②                    |                           |
| 午後 | アルコール依存症<br>ミーティング(ベシック)                                                                                                                                                                                                                                           | 創作プログラム                     | 創作プログラム                                  |    | ギャンブル依存症<br>ミーティング<br>(金曜 PM グループ)         | 休診                        |
|    | 第 4 回<br>これからの生活スケジュール<br>をたてよう                                                                                                                                                                                                                                    | クラフト・アート                    | クラフト・アート                                 |    | 標準的治療プログラム<br>第 4 回「生活再建・代替行動」             |                           |

プログラムの詳細につきましては、お気軽にお近くの職員へお声かけ下さい。またショートケア利用希望の方は、主治医へご相談ください。