

精神科ショートケア 房っこ

令和 7 年9月 プログラム予定表 【全体】

* **開所時間**… 午前ショートケアは、9:30 開所、10:00 プログラム開始～12:00 終了、12:30 閉所
 午後ショートケアは、13:30 開所、14:00 プログラム開始～16:00 終了、16:30 閉所

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	運動プログラム	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	ギャンブル依存症 フォローアップ ミーティング		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	アルコール依存症 リワークミーティング
	ストレッチ体操 ウォーキング	社会資源ってなに？	GA メッセージ		SMARPP24 回復の為に 信頼・正直さ・仲間	第5回 働く上でどんなことが飲酒 につながってしまうか
午後	アルコール依存症 ミーティング(ベーシック)	創作プログラム	創作プログラム		ゲーム・ネット依存症 ミーティング(成人)	休診
	第1回 依存症ってどんな病気？	クラフト・アート	クラフト・アート		F-NIP(エフニップ)	
	8	9	10	11	12	13
午前	運動プログラム	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	ギャンブル依存症 ミーティング (水曜 AM グループ)		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	依存症 家族教室
	ストレッチ体操 ウォーキング	SMARPP24 これからのスケジュールを たててみよう	標準的治療プログラム 第2回「ギャンブルの引き金 について」		ARASHI(アラシー) 困難な場面の乗り切り方	CRAFT (クラフト)
午後	アルコール依存症 ミーティング(ベーシック)	創作プログラム	創作プログラム		ギャンブル依存症 ミーティング (金曜 PM グループ)	休診
	第2回 なぜアルコールをやめないと いけないのか	クラフト・アート	クラフト・アート		標準的治療プログラム 第5回「考え方のクセ」	
	15 敬老の日	16	17	18	19	20
午前	休診	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	依存症女性 ミーティング(Walea)		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	休診
		テーマミーティング 自分の体験や考えを話そう	第5回 使いたい飲みたい気持ちを 考えてみましょう		SMARPP24 あなたを傷つける人間関係	
創作プログラム		創作プログラム		ゲーム・ネット依存症 ミーティング(児童)		
クラフト・アート		クラフト・アート		F-NIP(エフニップ)		
午後						
	22	23 秋分の日	24	25	26	27
午前	運動プログラム	休診	ギャンブル依存症 ミーティング (水曜 AM グループ)		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	クスリの問題でお困りの 方のためのプログラム
	ストレッチ体操 ウォーキング		標準的治療プログラム 第3回「引き金対処と渴望」		回復者からのメッセージ	NAメッセージ
アルコール依存症 ミーティング(ベーシック)	創作プログラム			ギャンブル依存症 ミーティング (金曜 PM グループ)	休診	
第3回 アルコールがある生活 からの回復段階	クラフト・アート			標準的治療プログラム 第6回「まとめ」		
	29	30				
午前	運動プログラム	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	〈お知らせ〉 ○アルコール依存症ミーティング 9月のテーマ「自分を助けてくれる人・もの・社会資源」 ○9/27(土)午前のクスリの問題でお困りの方のためのプログラムは、自助グループNA(ナルコティクス・アノニマス)メンバーよりオンラインにてメッセージを届けて頂く予定です。			
	ストレッチ体操 ウォーキング	みんなで身体を動かそう モルック大会(室内)				
アルコール依存症 ミーティング(ベーシック)	創作プログラム					
第4回 これからのスケジュール をたてよう	クラフト・アート					
午後						

プログラムの詳細につきましては、お気軽にお近くの職員へお声かけ下さい。またショートケア利用希望の方は、診察の際に主治医へご相談下さい。