

ふさのくにメンタルクリニック 精神科ショートケア 房っこ

令和7年7月 プログラム予定表【全体】

* **開所時間**… 午前ショートケアは、9:30 開所、10:00 プログラム開始～12:00 終了、12:30 閉所
午後ショートケアは、13:30 開所、14:00 プログラム開始～16:00 終了、16:30 閉所

* **7/1 よりプログラムが一部改訂となります。お間違えのないようにお願いします。**

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	アルコール依存症 家族会		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	
		SMARPP24 あなたの中にある引き金	CRAFT		活用可能な社会資源 あなたにとって 必要な資源を知ろう	
午後		創作プログラム	創作プログラム		ながら鑑賞会	休診
		クラフト・アート	クラフト・アート		リクエストによる 音楽/映画などの鑑賞会	
	7	8	9	10	11	12
午前	運動プログラム	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	ギャンブル依存症 ミーティング (水曜 AM グループ)		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	アルコール依存症 リワークミーティング
	ストレッチ体操 ウォーキング	SMARPP24 あなたのまわりにある引き金	標準的治療プログラム 第 5 回「考え方のクセ」		テーマミーティング テーマにそって 自分の体験談を話そう	第3回 復職のための努力
午後	アルコール依存症 ミーティング(ベーシック)	創作プログラム	創作プログラム		ギャンブル依存症 ミーティング (金曜 PM グループ)	休診
	第4回 これからの生活 スケジュールをたてよう	クラフト・アート	クラフト・アート		標準的治療プログラム 第1回「あなたにとっての ギャンブルとは」	
	14	15	16	17	18	19
午前	運動プログラム	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	依存症女性 ミーティング(Walea)		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	
	ストレッチ体操 ウォーキング	SMARPP24 再発を防ぐには	第3回 あなたにとっての セーフティを確かめる		SMARPP24 再発の正当化	
午後	アルコール依存症 ミーティング(ベーシック)	創作プログラム	創作プログラム		ながら鑑賞会	休診
	第1回 依存症ってどんな病気？	クラフト・アート	クラフト・アート		リクエストによる 音楽/映画などの鑑賞会	
	21	22	23	24	25	26
午前	祝日のため 休診	ゲーム・ネット依存症 ミーティング(成人)	ギャンブル依存症 ミーティング (水曜 AM グループ)		アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)	休診
		F-NIP(エフニップ)	標準的治療プログラム 第 6 回「まとめ」		回復者からのメッセージ	
午後		創作プログラム	創作プログラム		ギャンブル依存症 ミーティング (金曜 PM グループ)	
		クラフト・アート	クラフト・アート		標準的治療プログラム 第2回「ギャンブルの引き金 について」	
	28	29	30	31	〈7月のお知らせ〉 ○アルコール依存症ミーティング 7月のテーマ「再発を防ぐ」 ○アルコール依存症リワークミーティングは、 都合により第2土曜午前(7/12)の開催です。 ○7月より、ギャンブル依存症ミーティングは、 水曜午前と金曜午後の2グループ制となります。 曜日固定での参加をお願いします。	
午前	運動プログラム	アルコール依存症 ミーティング(ステップアップ)				
	ストレッチ体操 ウォーキング	マインドフルネス ストレッチ体操など				
午後	ゲーム・ネット依存症 ミーティング(児童)	創作プログラム	創作プログラム			
	F-NIP(エフニップ)	クラフト・アート	クラフト・アート			

プログラムの詳細につきましては、お気軽にお近くの職員へお声かけ下さい。またショートケア利用希望の方は、主治医へご相談下さい。